

第4章
チャンピオンのセルフトーク：学んで使う

—

3

1

2

3

—

—

—

1

...	
...	

1

2

!	
...	

4

2

	「 」

1

	0-0 1 「 「 」 」

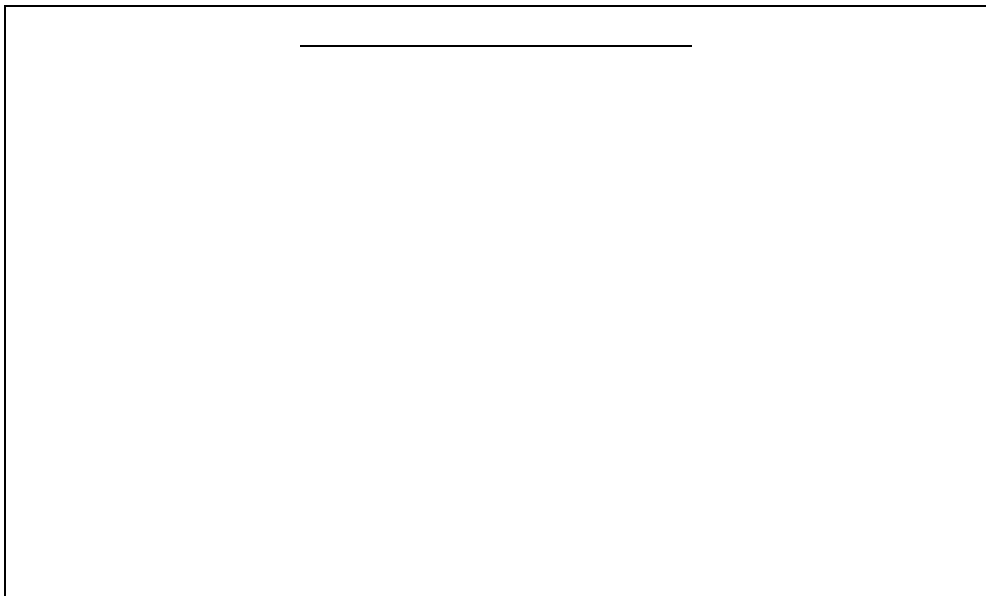
*

*



7cm× 12cm

1



a) _____ *

b)

c)

*

6

楽しむためのセルフトーク

*

*