

第5章

自己補強：楽しさと成功の鍵

positive reinforcement

59

67

37

51

68

80

1

2

2

5

ステップ1： 問題を特定し、ゴールを設定する

4

ステップ 4: キューと補強策のプログラムを作る

reinforcer

4

2

3

1

2

3

4

5

5 3

4

1

2 8 5 1
 3



4 4 1 DVD
1½ km 1 km

4